



SOMMARKURS ”RYTTARSPECIAL”

**FÖR LOUISE HAAGA, EVA-KARIN OSCARSSON,
LOTTA WANNING OCH LOLLO MAGNUSSON!**

SPECIALERBJUDANDE för satsande ekipage!
Du har nu möjlighet att komma till Skästa gård och rida för
Eva-Karin Oscarsson eller Louise Haaga
och samtidigt hjälp att komma i form fysiskt och mentalt inför höstens tävlingar

SOMMARKURS

FÖR LOUISE HAAGA, EVA-KARIN OSCARSSON, LOTTA WANNING OCH LOLLO MAGNUSSON!

20-22 JULI 2018

I KURSEN INGÅR

- 3 ridpass för A-tränare: Louise Haaga och/eller Eva-Karin Oscarsson
- 1 fyspass/dag
- 2 föreläsningar i idrottspsykologi
- Gemensamma måltider (2 frukost, 2 lunch och 2 middag)
- Anläggningsavgift

ALL INCLUSIVE

- Gemensamt boende i "Röda villan" – vandrarhems standard
- Uppstallning i gästboxar, uteboxar.

Pris:

5100:- allt inkluderat!

alt. 4100:- (utan boende och boxplats)

Begränsat antal platser till denna special kurs!

Anmälan

Senast 6/7 på länken här bredvid, anmälan är bindande och kursavgiften faktureras.

Vid anmälan ange önskemål i ämnet idrottspsykologi.

Det finns även möjlighet att köpa till en personligträff med Lotta, till rabatterat pris, 300:- 50 min.

Frågor och kontakt

Lollo Magnusson

verksamhetsansvarig@skastagard.se

070 1008030

VARMT VÄLKOMNA

SKÄSTA GÅRD

Är belägen ca 10
minuter från Erikslund
– Västerås, mot
Surahammar.

Vi har en tränings och
tävlingsanläggning
med ridhus
(fibersand), 3
utebanor (1 fiber, 1
grus och 1 gräs) och
fin natur.

Här är alla välkomna,
oavsett nivå, ambition
och grenintresse. Vi
ser till varje person
och ekipages behov,
utgångsläge och mål.

Anmäl dig här:

[https://docs.google.co
m/forms/d/e/1FAIpQL
SezpZSnhl6KnCWsL
U9Px90irP5IDVlISs8
GUuaRso2vHsMb3Q/
viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSezpZSnhl6KnCWsLU9Px90irP5IDVlISs8GUuaRso2vHsMb3Q/viewform)

VARMT VÄLKOMNA